

ESTUDIO COMPOSICION CORPORAL AVANZADA

F. medicion: 16/10/2023

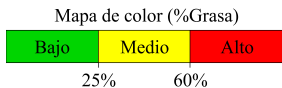
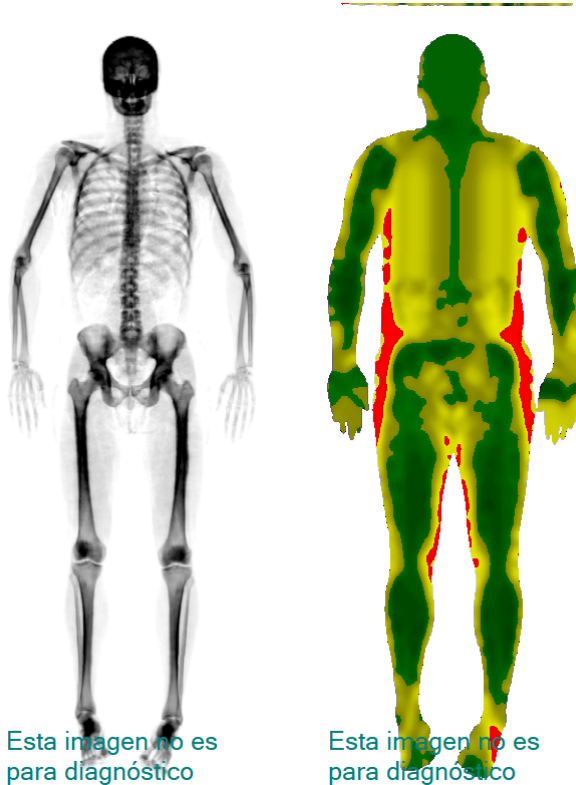
PACIENTE:	Edad: 44,8	Talla: 180,0 cm	Peso: 84,0 kg
------------------	------------	-----------------	---------------

➡➡ TENDENCIA COMPOSICION CORPORAL

La composicion corporal, se usa para calcular el porcentaje de grasa, musculo y hueso en nuestro cuerpo.

La imagen coloreada, muestra los diferentes componentes de nuestra composicion corporal.

La tabla y gráficas inferiores muestran los resultados anteriores de composicion corporal.



Fecha de Medida: 16/10/2023

Masa Total (kg):	85,3
Masa Grasa (g):	26.338
Tejido (g):	55.430
%Grasa:	32,2
CMO	3.485
Baseline %Cambio:	inicio
A/G Ratio:	1,34
Tejido adiposo visceral estimado (TAV)g	1.335
Volumen (cm ³)	1.415

GASTO ENERGÉTICO EN REPOSO (GER):
Harris-benedict

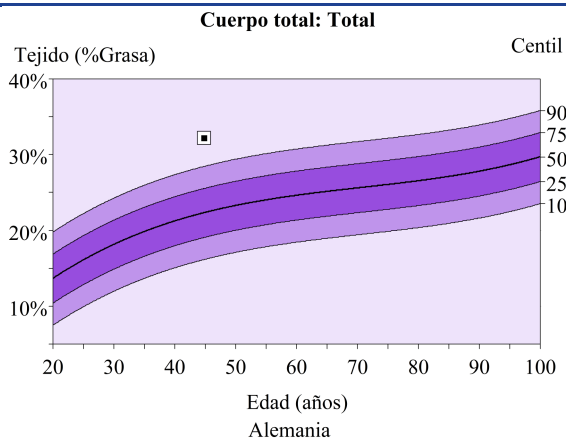
1.574 Kcal/día

ESTUDIO COMPOSICION CORPORAL AVANZADA

F. medicion: 16/10/2023

PACIENTE:	Edad: 44,8	Talla: 180,0 cm	Peso: 84,0 kg
------------------	------------	-----------------	---------------

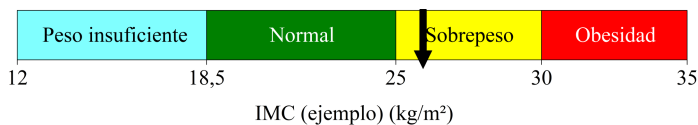
TEJIDO ADIPOSEO (GRASA)



Grasa Corporal:	26.338 g
% Grasa Corporal:	32,2 %
Centil	98
Puntuación Z	2,1

Índice de masa corporal (IMC)

Su Índice de masa corporal (IMC) es un cálculo de su grasa corporal en base a su altura y peso. Aunque suele ser exacto, el IMC puede resultar muy elevado para atletas u otros individuos con músculos grandes y pesados. Así mismo, puede exagerar las lecturas bajas para gente mayor y delicada que ha perdido masa muscular.



Índice de masa corporal (IMC): 25,9 kg/m²
 Clasificación WHO: Sobrepeso
 %Grasa: 32,2 %

MAGRO



La masa muscular incluye todas las partes blandas del cuerpo (organos, músculos y fluidos) sin incluir la grasa.

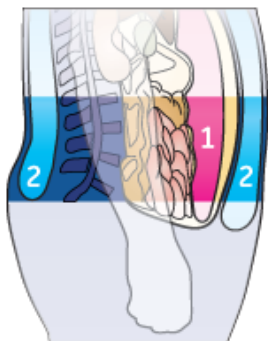
Peso Total:	85,3 kg
Masa Magra:	55.430 g
% Magro en Tejido:	65,0 %

ESTUDIO COMPOSICION CORPORAL AVANZADA

F. medicion: 16/10/2023

PACIENTE:	Edad: 44,8	Talla: 180,0 cm	Peso: 84,0 kg
-----------	------------	-----------------	---------------

COMPOSICION DEL ABDOMEN



La región androide es la del abdomen y el tipo corporal con mayor grasa en esta zona suele describirse como "con forma de manzana." Comprender dónde se almacena la grasa en el cuerpo es un importante factor de predicción de los riesgos potenciales para la salud causados por la obesidad.

CoreScan estima el contenido de TAV (tejido adiposo visceral) y TAS (tejido adiposo subcutáneo) dentro de la región androide. El TAV es un tipo de grasa concreto que está asociado a varios tipos de enfermedades metabólicas tales como la obesidad, el síndrome metabólico y la diabetes de tipo 2. Los resultados de CoreScan han sido validados para adultos con edades comprendidas entre los 18 y los 90, y con un IMC entre 18,5 y 40.

Tejido adiposo

- 1 Visceral
- 2 Subcutáneo

Androide / Ginoide

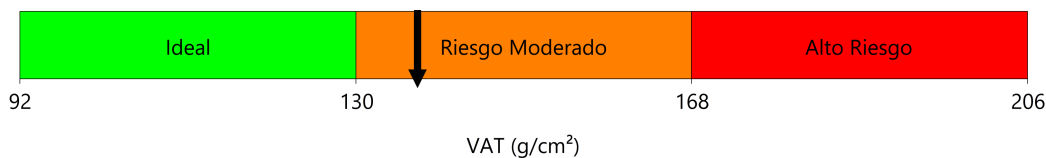
Interpretación:

- ICC = 0,71-0,84 normal para mujeres
- ICC = 0,78-0,94 normal para hombres

Fecha	Edad	Masa androide (kg)	Magro androide (g)	Androide Grasa (g)	Androide %Grasa	Ginoide %Grasa	Cociente A/G
16/10/2023	44,8	6,7	3.828	2.776	42,0	31,4	1,34

Tejido adiposo visceral estimado (TAV)

Fecha	Edad	Volumen (cm ³)	Masa de grasa (g)	Área (cm ²)
16/10/2023	44,8	1.415	1.335	137



Tejido adiposo subcutáneo (TAS)

Fecha	Edad	Volumen (cm ³)	Masa de grasa (g)	Área (cm ²)
16/10/2023	44,8	1.853	1.749	179

ESTUDIO COMPOSICION CORPORAL AVANZADA

F. medicion: 16/10/2023

PACIENTE:	Edad: 44,8	Talla: 180,0 cm	Peso: 84,0 kg
------------------	------------	-----------------	---------------

ESTUDIO ASIMETRIAS

BALANCE MASA MAGRA (Musculo + Agua)



Región	Medida		Masa Magra		Diferencia
	Fecha	Edad	Derecha	Izquierda	
Brazos:	16/10/2023	44,8	3.957 g	3.737 g	220 g
Brazos Superior	16/10/2023	44,8	2.638 g	2.559 g	79 g
Brazos Inferior	16/10/2023	44,8	1.319 g	1.177 g	141 g
Piernas:	16/10/2023	44,8	9.252 g	9.277 g	-25 g
Piernas Superior	16/10/2023	44,8	6.445 g	6.459 g	-14 g
Piernas Inferior	16/10/2023	44,8	2.807 g	2.818 g	-11 g

El balance de masa magra evalúa la simetría de la distribución entre el lado derecho e izquierdo del cuerpo. Si la diferencia está próxima cero indica una distribución proporcionada del músculo. Una lesión, un entrenamiento no simétrico o un problema de salud puede causar desproporcionadas diferencias.

ESTUDIO COMPOSICION CORPORAL AVANZADA

F. medicion: 16/10/2023

PACIENTE:	Edad: 44,8	Talla: 180,0 cm	Peso: 84,0 kg
-----------	------------	-----------------	---------------

ESTUDIO ASIMETRIAS

BALANCE MASA GRASA



Región	Medida		Masa Grasa		Diferencia
	Fecha	Edad	Derecha	Izquierda	
Brazos:	16/10/2023	44,8	1.198 g	1.300 g	-102 g
Brazos Superior	16/10/2023	44,8	853 g	893 g	-40 g
Brazos Inferior	16/10/2023	44,8	345 g	407 g	-62 g
Piernas:	16/10/2023	44,8	3.409 g	3.484 g	-75 g
Piernas Superior	16/10/2023	44,8	2.505 g	2.480 g	24 g
Piernas Inferior	16/10/2023	44,8	904 g	1.004 g	-100 g

El balance de masa grasa evalúa la simetría de la distribución entre el lado derecho e izquierdo del cuerpo. Si la diferencia está próxima cero indica una distribución proporcionada .

ESTUDIO COMPOSICION CORPORAL AVANZADA

F. medicion: 16/10/2023

PACIENTE:	Edad: 44,8	Talla: 180,0 cm	Peso: 84,0 kg
-----------	------------	-----------------	---------------

VALORES DISTRIBUIDOS POR AREAS Y TIPOLOGIA

Región	Tejido (% grasa)	Masa Total (Kg)	Region (% Grasa)	Tejido (g)	Grasa (g)	Magro (g)	BMC	Grasa libre (g)
Brazo Derecho	23,2 %	5,4 kg	22,1 %	5.155 g	1.198 g	3.957 g	255 g	4.212 g
Brazo Izq.	25,8 %	5,3 kg	24,6 %	5.037 g	1.300 g	3.737 g	248 g	3.985 g
Brazos	24,5 %	10,7 kg	23,4 %	10.192 g	2.499 g	7.693 g	504 g	8.197 g
Pierna Dcha.	26,9 %	13,3 kg	25,7 %	12.661 g	3.409 g	9.252 g	597 g	9.850 g
Pierna Izq.	27,3 %	13,4 kg	26,0 %	12.762 g	3.484 g	9.277 g	630 g	9.907 g
Piernas	27,1 %	26,6 kg	25,9 %	25.423 g	6.893 g	18.530 g	1.227 g	19.757 g
Tronco Dcho.	38,4 %	21,6 kg	37,3 %	21.010 g	8.061 g	12.948 g	578 g	13.526 g
Tronco Izq.	38,1 %	21,3 kg	37,1 %	20.777 g	7.920 g	12.858 g	554 g	13.412 g
Tronco	38,2 %	42,9 kg	37,2 %	41.787 g	15.981 g	25.806 g	1.132 g	26.938 g
Androide	42,0 %	6,7 kg	41,6 %	6.604 g	2.776 g	3.828 g	70 g	3.898 g
Ginoide	31,4 %	13,4 kg	30,6 %	13.070 g	4.100 g	8.970 g	342 g	9.313 g